

OXYFORME

À PRÉMESQUES

le plaisir du sport... dans l'eau !



★
OXYFORME
853 rue Charles de Gaulle
59840 PRÉMESQUES
Séance découverte : 12€

07 844 17 368
oxyforme.fr
f oxyforme



Flambant neuf, ce bâtiment looké et stylé attire le regard. Oxyforme est sorti de terre au cœur de Prêmesques fin 2016. Nous avons eu la chance de rencontrer Jérôme qui a eu l'idée de créer ce centre Aquasport unique dans notre secteur.

EN QUASI-APESANTEUR

Pratiquer un exercice physique dans l'eau procure une sensation de quasi-apesanteur. Brûler les calories, évacuer les tensions, s'assouplir, sculpter sa silhouette sont autant de promesses accessibles avec ce type d'activité. **Au-delà de la dimension purement physique, Oxyforme a une vocation plus large, celle de procurer du bien-être à ses adhérents.** Le sport est un moyen parmi d'autres d'accompagner des personnes dans leur remise en forme. Aquabiking, Aquajump, Aquagym, Aquabalade, TRX sont au programme avec des coachs experts. Après l'effort, le sauna vous attend. L'équipe compte une nutritionniste pour un suivi diététique et une naturothérapeute pour un accompagnement au bien-être. Des conférences sur les thématiques telles que la gestion du stress ou la confiance en soi sont prévues toute l'année. Pour Jérôme, il est important de proposer un projet complet basé sur l'humain associé au sport. Une personne qui adhère au club via une carte de membre accèdera à l'ensemble des activités du club.

PLUS QU'UNE SALLE DE SPORT, UN LIEU DE VIE

Créer un endroit zen, agréable à regarder était important pour Jérôme. Passionné de déco, il se rêvait même paysagiste. Avec un vrai talent pour imaginer des ambiances, il aime l'harmonie des choses. **Oxyforme n'est pas un lieu mécanique uniquement dédié au sport aquatique : c'est un cachet, une petite pause dans nos vies chargées.** Le jardin japonisant, le bar à smoothies, la terrasse en teck, le coin salon avec ses touches de pierres et de plantes sont là pour vous détendre. Dès le vestiaire, vous êtes en confiance : de grands rideaux, des miroirs, de jolis casiers noirs. Quand vous entrez dans l'espace bassin, le mur de pierres naturelles s'impose de lui-même. Vous ne pouvez pas vous en détacher : sa zénitude apaise.

Surveillez bien notre page Facebook Pop Magazine, des cartes de membre sont à gagner en janvier.